

Lisa Sickmann - Deutschlands jüngste WFM!

(aus SSH April 2024)



Lisa bei der Jugend-EM 2022 in der Türkei in der Vorbereitung auf die nächste Partie mit dem DSB-Trainer FM Hendrik Hoffmann aus Leipzig

Deutschlands jüngste WFM!

Im Februar 2024 konnte Lisa Sickmann vom Lübecker SV die 2100-Elo-Marke knacken und ist mit 13 Jahren nun Deutschlands jüngste "Woman FIDE Master" (WFM) und gleichzeitig in die Top 10 der Weltrangliste (U14girls) vorgedrungen.

Wie war ihr Weg dorthin?

Lisa hat mit 6 Jahren Schach mit dem Computerprogramm „Fritz und Fertig“, welches Ihre Mutter aus der Bücherei gegen Langeweile mitgebracht hatte, alleine gelernt und ist dann direkt von der Schulschach AG zum Segeberger SF gekommen und nach kurzer Zeit beim Lübecker SV gelandet, wo sie seitdem ununterbrochen ihre schachliche Heimat gefunden hat. Langsam aber sicher kristallisierte sich heraus, dass da wohl noch mehr sein muss, als ein reines Hobby, was man hin und wieder mal betreibt. Mit 7 Jahren wurde Lisa in den Landeskader aufgenommen und ist mit 8 zur Weltmeisterschaft nach Spanien gefahren. Mit 10 Jahren folgte bereits ihr erster Deutscher Meistertitel und daraufhin die Aufnahme in den deutschen Bundeskader. Mit 12 Jahren gewann sie ihren zweiten deutschen Meistertitel und es folgte eine Top-10-Platzierung bei der Europameisterschaft in der Türkei. Beim NordWest-Cup in Bad Zwischenahn erspielte Lisa sich mit nun jungen 13 Jahren ihren ersten Sieg gegen einen Großmeister und den WFM-Titel.

All das sind ein paar Meilensteine in ihrer noch jungen Schachkarriere.

Wer hat sie eigentlich trainiert bzw. schachlich begleitet?

Über die Jahre waren das: Marcel Klemmer (Schulschach AG Bad Segeberg), Martin Gütschow (Segeberger SF), Michael Weiss (Lübecker SV), Marco Froberg (Lübecker SV), Wolfgang Krüger (Landestrainer SH), Natasa Strizak (Landestrainerin SH), Wolfgang Pajeken (Trainer und FIDE Meister aus Hamburg), Christoph Stäblein (Lübecker SV), Ralf Christ (Lübecker SV), Thomas Thannheiser (Landestrainer SH), Michael Kopylov (Landestrainer SH), Martin Kololli (Lübecker SV), Hendrik Hoffmann (Trainer und FIDE-Meister aus Leipzig), Bernd Vökler (Bundesnachwuchstrainer). Die letzten drei Jahre hat Lisa vorwiegend mit Sergey Ovsejewitsch (ukrainischer Großmeister und ehemaliger Trainer von Vincent Keymer) gearbeitet.

Wie trainiert Lisa zu Hause?

Im Laufe der Jahre hat sich eine gute Aufgabenteilung gezeigt: Die verschiedenen Trainer sind meistens für die Analysen der Partien und dem daraus resultierenden Erkenntnisgewinn zuständig gewesen. Das reine häusliche Schachtraining hat Lisas Vater mit selbst entwickelten Trainingsdatenbanken unterstützt. Lisa selbst trainiert 1-2 Stunden am Tag, abhängig vom aktuellen Schulaufwand 😊.

Macht sie Ausgleichssport?

Ja, Lisa reitet gerne, macht Parcour, spielt Badminton und ist bei der Feuerwehr.

Welche schachlichen Ziele hat Lisa?

GM-Titel!